



# JULKLAPPSTIPS



## BAUER



### AIK & Bauer



# HockeyAkademi

## Härnösand 2010

### 9- 15 Augusti V.32

Detta är ett unikt tillfälle att fylla på med hockeykunskap! AIK & BAUER HockeyAkademi är en nytänkande hockeyskola som jobbar med ett noggrant och varierat utbildningsupplägg.

## AKADEMINS LEDSTJÄRNOR

### MEDVETENHET

### HELHET

### UTBILDNING

## Pojkar/flickor födda 95- 00

Undervisning, logi  
frukost, lunch,  
middag, kvällsmål,  
samt övriga  
aktiviteter

### PRIS: 2995:-

### Dagelev 2595:-

Anmälan gör du på  
[hockeyakademin.se](http://hockeyakademin.se)

Vid frågor ring  
0730- 840174

Rektor Patrick Davis

**Syfte:** Att skapa ett suveränt upplägg för utbildning för alla som vill framåt i sin utveckling, både som hockeyspelare och människa. Man ska få klart för sig vad som krävs för att bli hockeyspelare, men det ska också vara ett minne för livet!

**TEMAN** vi jobbar med är klubb-, skridsko- och passnings teknik, spelsituationer, skott- göra mål och spel, med tillhörande fys och teori. Övrig teori är rätt attityd, bra kompis, gruppdynamik och regelkunskap

**Intermatcher** två gånger.

**Bauer** kommer på besök och visar upp de nyaste produkterna, de kommer finnas möjlighet att testa på "grejerna".

Övrig info finns på [www.hockeyakademin.se](http://www.hockeyakademin.se)



Pär Styf med flera  
elitspelare gästar  
HockeyAkademin

**Specialutb. på Akademin — Mv- Back- & Forwardsutb.**

**Målvakts träning –**  
Målvakterna tas hand om av våra duktiga målvaktstränare och de kör igenom hela målvaktens verktygslåda. De jobbar med målvaktsprofil och personliga samtal med samtliga målvakter.

**Back träning –**  
Tre kronors backskola ligger till grund för utbildningen av backarna. De olika moment som en back utför styckas ner och går igenom grundligt av våra ledare. Tränarna ger tips och feedback.

**Forwards träning –**  
Forwards drillas här i de olika situationer som forwards ställs inför. De jobbar med hur man gör mål, spel i försvarszon och anfallszon, närkamper och problemlösning i spelet. Tränarna ger tips och feedback.



## BAUER

Sporthotellet  
AIK-HOCKEY HÄRNÖSAND